



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

Información Técnica

2º CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLON PORTUGALETE

- 🚰 Debes mantener la distancia interpersonal.
- 🚰 Debes hacer uso siempre de la mascarilla.
- 🚰 Debes minimizar los contactos.
- 🚰 Debes mantener siempre la educación y respeto.
- 🚰 Debes ser autosuficiente.
- 🚰 Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.
- 🚰 Debes leer el manual preventivo COVID-19 para la competición que se encuentra en la ficha del evento en www.competitions.com

Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS

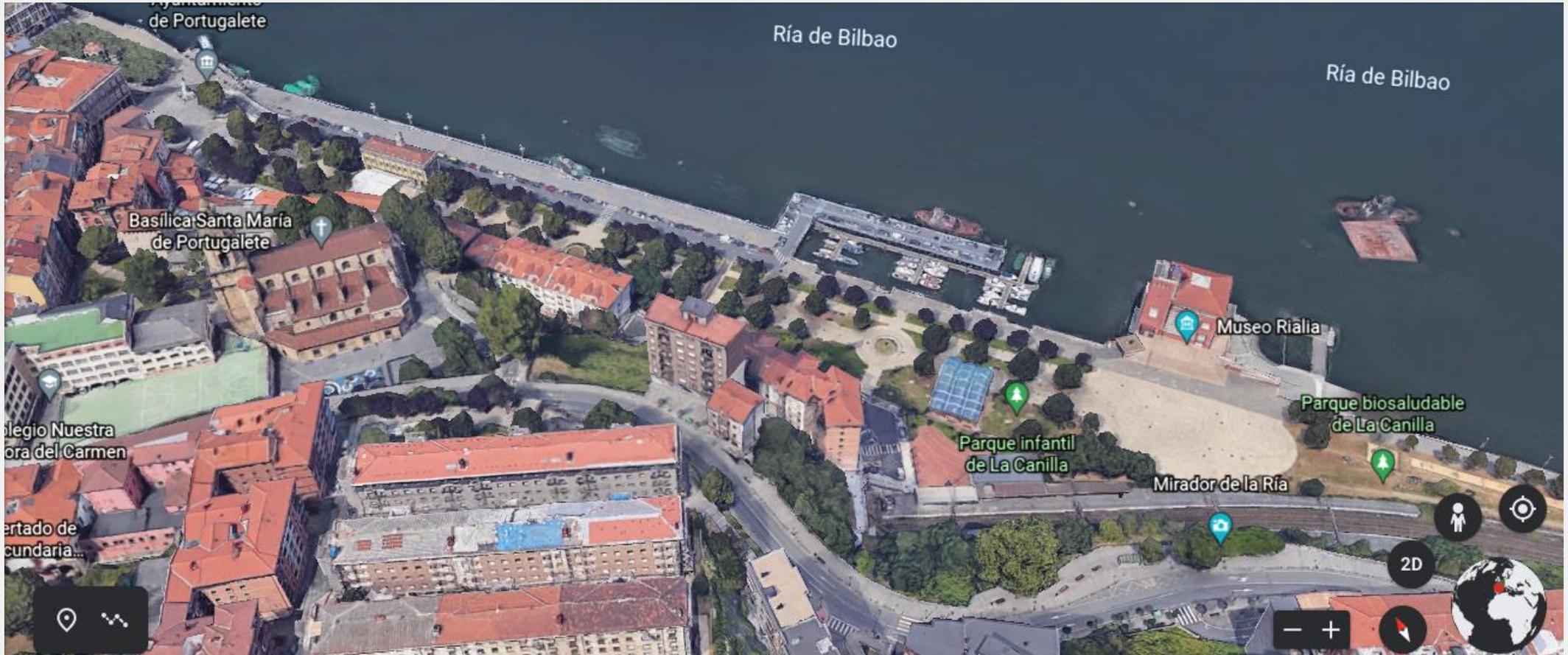


Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Evento con público restringido



 Dentro de las sedes es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, así como mantener la distancia social.

 Solo están acreditados:

 Deportistas.

 Entrenadores de clubes con deportistas inscritos.

 Staff / Voluntarios / Oficiales.

 Autoridades.

-  Reconocimiento de circuitos: **NO** hay.
-  Calentamiento previo: NO hay.
-  Servicio mecánico: **NO** hay en la sede Servicio de fisioterapia: **NO** hay

- ☀️ Debes dirigirte a través de un pasillo delimitado y debes de respetar las indicaciones
- ☀️ Llegarás a un control de accesos, donde te limpiarás las manos con gel hidroalcohólico, debes llevar la mascarilla puesta y se realizará el registro de la toma de temperatura.
- ☀️ Un oficial verificará la documentación. Recuerda tu número de dorsal para facilitar la entrega.
- ☀️ Es obligatorio entregar el cuestionario médico totalmente cumplimentado, para registrarte.



Previo a la competición:

Sobre con material de competición
pegatinas, dorsal, chip (Clínica Peñota Dental)
Bolsa del corredor

Post competición:

post meta con avituallamiento

-  **Sábado: 17:00 – 20:00 | Entrega de dorsales en la Clínica Peñota Dental (Gabriel Celaya Zeharkalea, 1, 2, 48920 Portugalete, Bizkaia)**
-  **10:45 | Apertura Control de material T1 Élite Femenina**
-  **11:45 | Cierre Control de material T1 Élite Femenina Cámara de llamadas – Rampa**
-  **12:00 | Comienzo Élite Femenina**
-  **13:45 | Ceremonia Entrega de Premios**
-  **14:00 | Cierre de Recogida de material**

-  **Sábado: 17:00 – 20:00 | Entrega de dorsales en la Clínica Peñota Dental (Gabriel Celaya Zeharkalea, 1,2 48920 Portugalete, Bizkaia).**
-  **10:00 | Apertura Control de material T1 Élite Masculina**
-  **09:45 | Cierre Control de material T2 Élite Masculina**
-  **11:00 | Cierre Control de material T1 Élite Masculina**
Cámara de llamadas – Rampa
-  **11:15 | Comienzo Élite Masculina**
-  **13:45 | Ceremonia Entrega de Premios**
-  **14:00 | Cierre de Recogida de material T**

-  **12:25** | Hora de corte AT1 Élite Femenina
-  **13:00** | Hora de corte AT2 Élite Femenina
-  **11:40** | Hora de corte AT1 Élite Masculina
-  **12:05** | Hora de corte AT2 Élite Masculina

- 🏊 Cada deportista es responsable de dejar todo en una mochila al lado del área de transición. Si hay servicio de guardarropa.
- 🏊 No hay punto de abastecimiento de agua. Es importante que vengas con todo preparado directamente para la competición.
- 🏊 Una vez dentro de la sede, todas las personas están identificadas y registradas por lo que te podrás mover con libertad, siempre haciendo uso de la mascarilla y respetando la distancia social de seguridad.



Uso obligatorio de mascarilla

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN



Medición temperatura y nivel de saturación oxígeno

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN



Servicio mecánico autoservicio

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

- ☀ Alinearse manteniendo la distancia social en la puerta de acceso al área de transición.
- ☀ Revisión visual y control.
- ☀ Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.



- 🏊 El calentamiento previo **NO ESTÁ** permitido. El incumplimiento de esta norma, significará la retirada de la acreditación.
- 🏊 Cuando queden 15 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado.
- 🏊 Respetar la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- 🏊 Los oficiales te guiarán hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.
- 🏊 Una vez allí podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- 🏊 A la hora asignada dará comienzo la competición.

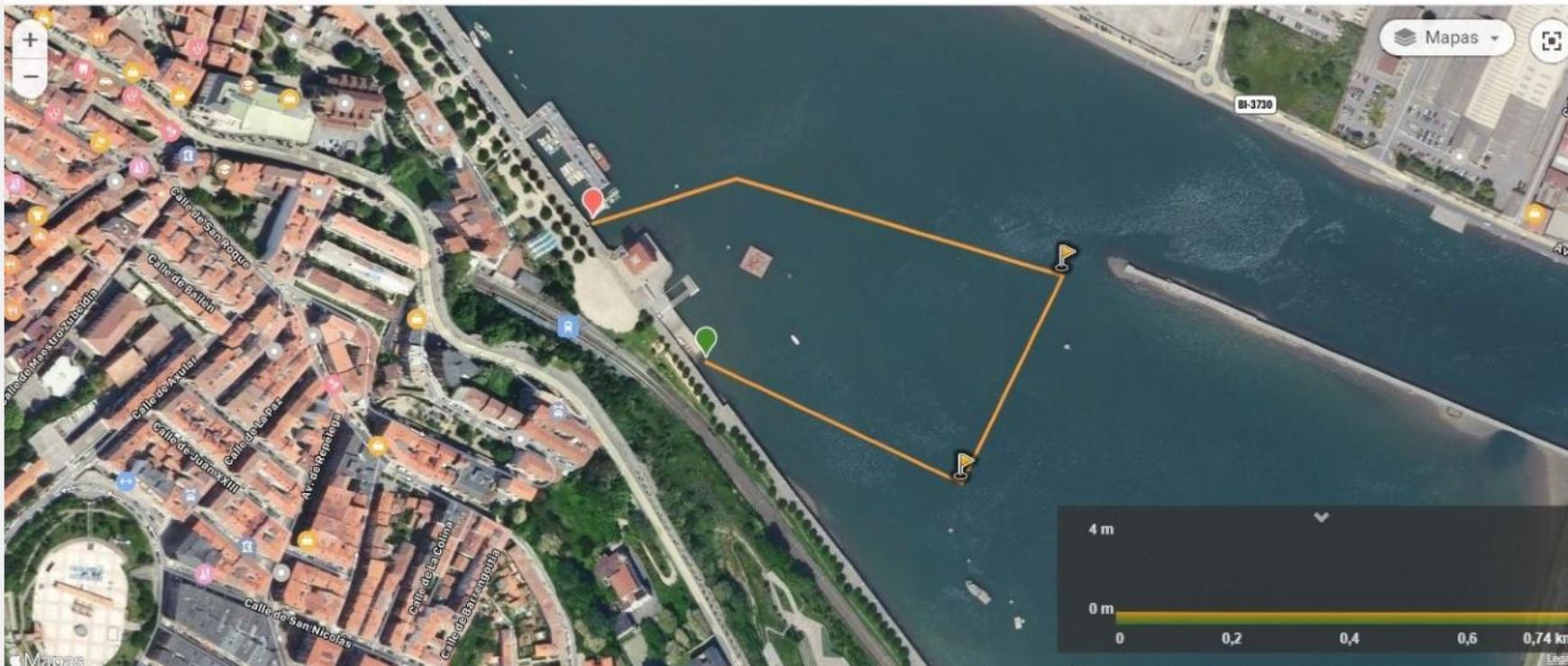


Plano general



- 🏊 Salida en formato CONJUNTA
- 🏊 Los deportistas se deberán de colocar en la rampa, habrá 3 boyas naranjas, ocupando la totalidad de la distancia marcada entre ellas.
- 🏊 1 vueltas de 750 m.
- 🏊 Las boyas se dejarán a la izquierda del nadador.

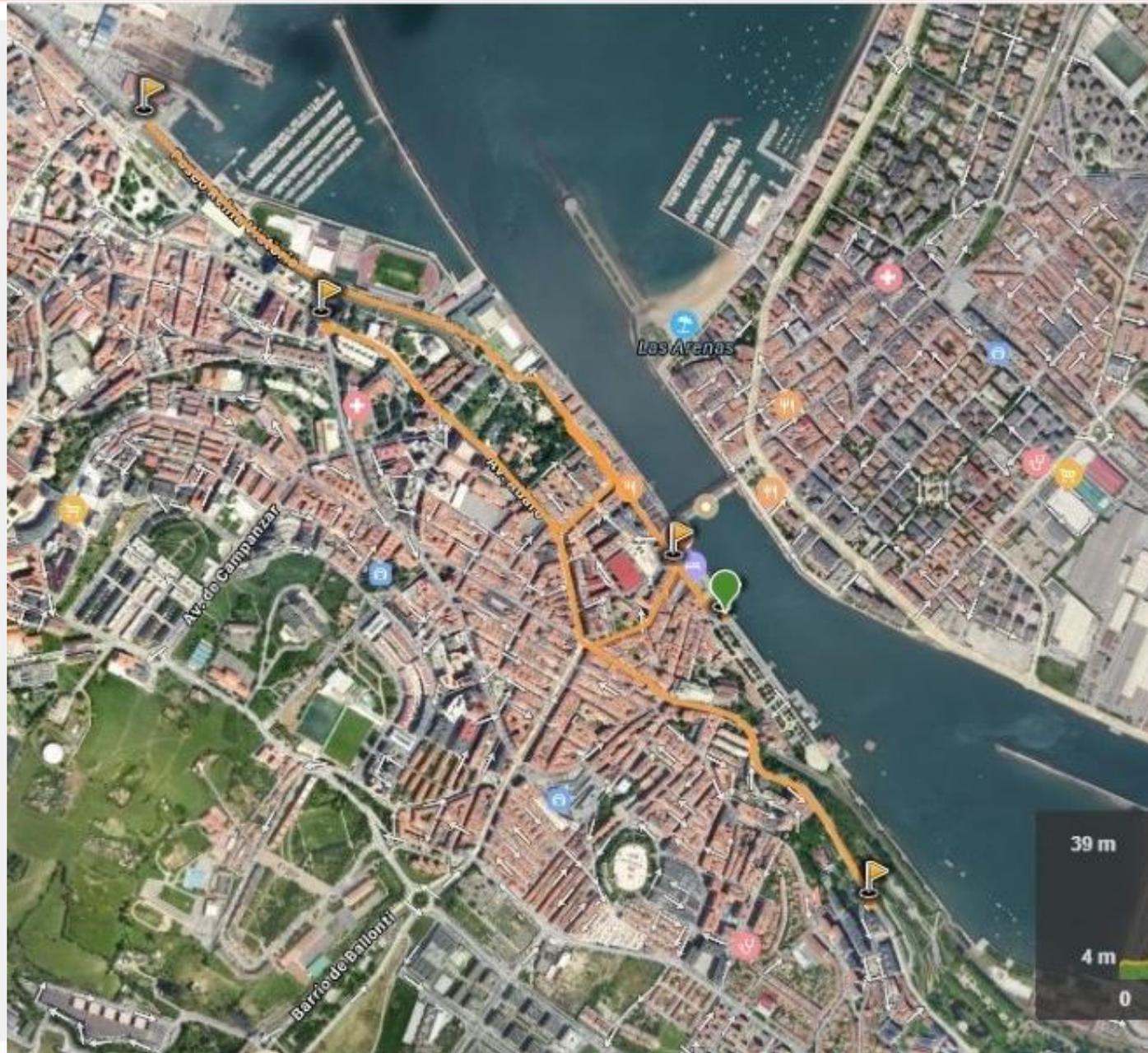
Primer segmento de natación, 750 mts.



- ☀️ Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todo el material dentro de la cesta.
- ☀️ Los soportes son de barra horizontal, tradicionales.
- ☀️ Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.
- ☀️ La línea estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual te puedes montar.
- ☀️ Suelo SIN moqueta
- ☀️ Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.



- 🚴 El recorrido estará totalmente blindado y seguro por las autoridades locales y voluntarios.
- 🚴 El recorrido consiste en tres vueltas de 6,6km, callejeando por Portugalete.



- ☀️ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual debes estar desmontado.
- ☀️ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta los racks horizontales y ubícala en tu espacio asignado.
- ☀️ Suelo **SIN** moqueta
- ☀️ Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.
- ☀️ Inicio del segmento de carrera al final de la transición.



- 🏃 2 vueltas de 2.500 metros, total 5 km.
- 🏃 Sentido de las vueltas, al contrario de las agujas del reloj



- 👤 Es obligatorio hacer uso de la mascarilla para la ceremonia de premiación junto al arco de meta.
- 👤 **NO** están permitidas las fotos grupales ni actos similares en el podio; en todo momento se debe mantener la distancia interpersonal.

-  Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, dirígete a la puerta de salida.
-  Una vez fuera del recinto, sigue respetando las normas de uso obligatorio de mascarilla y distancia social.
-  Una vez finalizada la competición, se podrá pasar a recoger el material siguiendo las indicaciones de los oficiales/voluntarios.

- 🌟 Solo se permite bicicleta formato tradicional (no están permitidas las bicicletas tipo “cabra”). Los acoples cortos están permitidos.
- 🌟 La competición se desarrollará bajo la normativa que regula el mantenimiento de la distancia interpersonal, para ello:
 - 🌟 Natación: es recomendable mantener la distancia y no coger pies en natación
 - 🌟 Ciclismo: con drafting. Está permitido coger rueda.
 - 🌟 Carrera: es recomendable mantener la distancia de al menos 4 metros y correr en un ángulo de 45°. Hay que adelantar con 1 metro de separación en el menor tiempo posible.
- 🌟 Solo puntuarán para el ranking y clasificados, aquellos deportistas que entren en el 25% del tiempo del vencedor.



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

#VUELTA RESPONSABLE